



ZDRAVJE in HIGIENA OTROK

PODROČJE	KAKO in S ČIM	KDAJ
ZDRAVSTVENO VARSTVO PREDŠOLSКИH OTROK	<p>Ob vstopu v vrtec je potrebno predložiti POTRDILO O ZDRAVSTVENEM STANJU OTROKA.</p> <p>-Podati je potrebno zdravstvene posebnosti pri otroku (alergije..)</p> <p>-Kakršnokoli dajanje terapije v vrtcu je kontraindicirano (le v izjemnih primerih-če ima otrok vročinske krče, se v skladu s pisnimi navodili oz. privolitvijo izbranega pediatra lahko nudi ustrezna terapija pred prihodom staršev oz. zdravnika).</p> <p>-Vrtec obiskujejo samo zdravi otroci. Otroci, ki so bolni ali v »akutni« rekonvalescenci po preboleli nalezljivi bolezni, ne sodijo v vrtec.</p> <p>V vrtec ne sodi otrok, ki je:</p> <ul style="list-style-type: none">- v zadnjih 24 urah bruhal,- v zadnjih 24 urah imel povišano tel. temperaturo,- v zadnjih 24 urah imel drisko,- če v primeru ušivosti ni opravil prvi postopek razuševanje. <p>-Otrok sme v vrtec, ko je zdrav in vsaj 2 dni nima vročine, 1 dan ne bruha in vsaj 1 dan nima več driske.</p> <p>Zakon o nalezljivih boleznih (Ur. L. RS, št. 69/95) v 10 členu določa, da so potrebni posebni ukrepi za preprečevanje in obvladanje nalezljivih boleznih in ter postavitve diagnoze. Omenjeni postopki niso možni, če Zavod za zdravstveno varstvo ni pravočasno obveščen o pojavu ali sumu na nalezljivo bolezen v vrtečevskem kolektivu. Starši naj zato redno javljajo vrtcu, če gre za nalezljivo bolezen.</p> <p>Starši oz. skrbniki, katerih otroci zbolijo za nalezljivo boleznijo med bivanjem v vrtcu, so dolžni priti po obolelega otroka takoj, ko jih o tem obvesti vrtec. To ureja Zakon o nalezljivih boleznih (Ur. L. RS, št. 69/95) v 4. členu, ki pravi, da ima vsakdo pravico do varstva pred nalezljivimi boleznimi in bolnišničnimi okužbami ter dolžnost varovati svoje zdravje pred</p>	<p>Ob prvem vstopu v vrtec.</p> <p>Vsako leto naj se obnovijo zdravniška potrdila.</p> <p>Vedno</p>

	nalezljivimi boleznimi.	
ODKLONITEV OTROKA	<p>Vrtec odkloni otroka v primeru ko ima katerega od značilnih znakov bolezni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vročina, - driska, - bruhanje -2 ali večkrat v 24 urah (razen ko ni povezano s okužbo), - izpuščaj z ali brez vročine, - gnojni izcedek iz nosa s kihanjem in kašljanjem, - razjede v ustih(razen če ni infekcijski vzrok bolezni), - uši, do naslednjega dne po razuševanju, - garje do 24 ur po zaključenem prvem zdravljenju. 	
UVAJANJE OTROK	<ul style="list-style-type: none"> - Pri uvajanju otrok naj se starši preobujejo v svoje copate. - Pred vhodom v igralnico naj si temeljito umijejo roke. - Pri uvajanju otrok naj bodo starši zdravi. 	Vedno, ko vstopajo v igralnico
OBLAČILA in OBUTEV OTROK	<ul style="list-style-type: none"> - Obutev naj bo dovolj velika, podplat elastičen in ne drseč. - Otroci naj bodo oblečeni večplastno, da se jih lahko sleče ali obleče. - Vsaj eno rezervno oblačilo naj imajo v garderobi. - Če se otroka preobleče v vrtcu, starši dobijo umazano obleko v PVC vreči v otrokovi garderobi. 	
PRINAŠANJE NEVARNIH PREDMETOV V VRTEC	-Prinašanje nevarnih predmetov v vrtec NI DOVOLJENO.	Nikoli
PLENICE	- Plenice za enkratno uporabo nabavlja vrtec (st. obdobje 1-3 let). V primeru alergije ali preobčutljivosti, prinesejo starši Zdravniško potrdilo, da nabavi vrtec plenice ustrezne kvalitete.	Vsaki dan, ko je otrok v vrtcu.
PAPIRNATI in VLAŽILNI ROBČKI	<ul style="list-style-type: none"> - Starši prinesejo od doma, po naročilu strokovnih delavcev. - Papirnati robčki v kartonski embalaži v zimskem času. 	
NEGA OTROK (previjanje, preoblačenje)	<ul style="list-style-type: none"> -Pri previjanju ali preoblačenju vedno se položi papir, ki se ga po uporabi vrže v koš za smeti. -Dosledno umivanje rok. 	
PRINAŠANJE IGRAČ	-Če otrok potrebuje ninico, naj jo prinese s seboj. Vse pralne igrače naj se perejo pri temperaturi 60	

	°C, igrače iz PVC, lesa ali drugih materialov pa spirajo pod vročo vodo z detergentom, če igrača to dopušča.	
PRINAŠANJE ŽIVALI	-Ni dovoljeno.	
NAGLAVNE UŠI	<p>-Razuševanje je zakonsko obvezno in ga morajo opraviti starši.</p> <p>-Po končanem razuševanju redno, vsakodnevno pregledujete lasišče vsaj še en mesec, ko ste našli živo uš ali gnido.</p> <p>-S podpisom staršev lahko strokovni delavci pregledajo lasišče otroka. V primeru, da so prisotne uši, se pokliče starše ki pridejo po otroka in opravijo prvo razuševanje.</p>	Otrok sme v vrtec šele ko na lasišču niso več prisotne žive uši ali gnide.
UPORABA KREM, REPELENTOV	-Starši mažejo z repelenti. V vrtcu ne nanašamo kemikalij na otroke.	Vedno le starši.

Pripravila: Sandra Colarič, OPZHR