








Pravilno umivanje rok


- 1) 


Roke dobro zmočimo in nanesimo in tekoče milo.
- 2) 

Drgnemo dlan ob dlan
- 3) 

Drgnemo desno dlan ob hrbtno stran leve roke.
- 4) 

S sklenjenimi rokami drgnemo hrbtne strani prstov desne roke ob levo stran in obratno.
- 5) 

Krožno drgnemo palec ene roke v dlani druge roke in obratno.
- 6) 

Krožno drgnemo konice prstov ob nasprotno dlan in obratno
- 7) 

Dobro osušimo roke.