



OSNOVNA ŠOLA ARTIČE
VRTEC RINGARAJA
Artiče 39,
8253 Artiče

VRTEC RINGA RAJA

Vrsta obolenja	Način preprečevanja obolenja	S ČIM se prenaša
KAPLJIČNE INFEKCIJE (prehlad, norice, rdečke, ošpice, davica, mumps, oslovski kašelj, angina, škrlatinka, gripa, angina)	<ul style="list-style-type: none"> - Takoj obvestimo starše - Predmete in igrače, s katerimi je bil otrok v kontaktu, odstranimo in operemo. - Otrokom omogočimo čim več gibanja na prostem. - Prostore temeljito prezračimo pred in po hranjenju, pred spanjem, med telovadbo, v času bivanja izven igralnice, prezračimo tudi sanitarne in garderobne prostore. - Kadar zboli več otrok v skupini obvestimo zdravstveno inšpekcijo (protiepidemični ukrepi). - Med ležalniki minimalni razmik 30 cm. - Pogostejša menjava prevlek za ležalnike. - Nadzor pri umivanju rok. - Poskrbimo, da bodi nosovi vedno čisti (nadzor ko si otrok obriše nos). - Pogosto izvajanje mokrega čiščenja. - Preprečevanje izmenjave jedilnega pribora ali pitja iz iste skodelice. 	Kapljični prenos po zraku, direkten prenos preko rok, indirektno okuženi predmeti
PANDEMSKA GRIPA	<ul style="list-style-type: none"> - Pogosto umivanje rok. - Izogibanje tesnega stika z ljudmi, ki imajo znake bolezni. - Ob kašljanju ali kihanju uporaba papirnate robčka. - Z rokami se ne dotikamo ust, nosa in oči. 	
ČREVESNA BOLENJA (rotavirus, okužba s hrano, nalezljive driske, salmoneloze,	<ul style="list-style-type: none"> - Pogosto in pravilno umivanje rok (zlasti po uporabi WC, menjavi plenice, čiščenju prostorov, še zlasti če smo prišli v stik z okuženimi izločki; pred pripravo hrane ali pred jedjo oz. vedno ko prehajamo iz manj čistih k bolj čistim opravilom“). - Temeljito pranje živil, ki jih zaužijemo surove (sadja, zelenjave) s higiensko neoporečno vodo. 	Indirektno: okuženi predmeti-igrače

<p>okužbe s črevesnimi zajedavci, hepatitis)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Otroci, ki obiskujejo vrtec naj se vrnejo v kolektiv minimalno 24 ur po prenehanju driske in ali bruhanja; bolje po treh dneh. - Pravilno ravnanje s perilom – plenice, - Površine, ki so prišle v stik z okuženimi izločki (izbruhanino ipd) naj se razkužijo z ustreznim razkužilom, - Oblačila in posteljnino, ki so morda onesnažena z okuženimi izločki, naj se takoj odstranijo oziroma operejo, če je možno na temperaturi +60 st. C. - Poostrena higiena igrač in drugih predmetov v vrtcu. - Pogosto zračenje prostorov. - Higienško odstranjevanje odpadkov in iztrebkov. 	<p>Direktno: umazane roke</p>
<p>HEPATITIS A</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Bolezen se hitro širi v slabih higienskih in socialnih razmerah. -Preventivni ukrepi: <ul style="list-style-type: none"> - Stroga osebna higiena: - skrbno umivanje rok z milom pod tekočo toplo vodo pred jedjo, pred pripravo živil, po uporabi stranišča, ob prihodu, pred odhodom domov. - obvezne so individualne, najboljše papirnate brisače. - doslednost pri ostalih higienskih ukrepih: redno tuširanje, jutranje in večerno umivanje, umivanje zob, čisto perilo in oblačila, ...). - uporabljamo samo svoj pribor za osebno higieno. - Jedilnega pribora ne sme uporabljati druga oseba. 	
<p>OKUŽBE S HRANO (samonela, kampilobakter, stafilokoki..)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dobre higienske navade oseb, ki pripravljajo hrano. - Oseba, ki ima drisko ali bruha ne sme sodelovati pri pripravi hrane. - Redno in natančno umivanje rok. - Temeljito pranje živil. - Hiter transport in razdeljevanje hrane. 	

E. COLI	<ul style="list-style-type: none"> - Natančno in dosledno umivanje rok. - Varno ravnanje z živili (dobra toplotna obdelava). - Temeljito pranje živil (sadje in zelenjave). - Uživanje neoporečne pitne vode. 	
LEGIONELA	<ul style="list-style-type: none"> - Redno čiščenje (odstranjevanje vodnega kamna..). - Čiščenje kotlov in odstranjevanje oblog, kjer se bakterije razmnožujejo. - Odstranjevanje t.i. slepih rokavov v vodovodnih sistemih, kjer ni pretoka, kar omogoča razraščanje bakterij. - Nadzor nad temperaturo v sistemu, ki mora biti ustrezno visoka (Od 50-60 °C). 	
<p>PARAZITNA OBOLENJA</p> <p>LEPTOSPIRE, MIKROSPORIJA, STEKLINA</p> <p>UŠI</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Seznanitev staršev o načinu prenosa infekcije, načinu preprečevanja infekcije in osebni higieni. - Če gre za epidemijo, obvestimo Nacionalni inštitut za javno zdravje, ki opravi epidemiološko analizo. - Veterinarska služba opravi epizootiološko analizo o bolezni pri živalih in ustrezno ukrepa. - Oboleli otroci ostanejo doma do negativnega mikrobiološkega izvida oz. dokler določi zdravnik. - Temeljito umivanje rok. - Pogosto menjavanje perila z ležalnikov in drugih kontaminiranih predmetov. - Vzgoja otrok, da se izogibajo tesnih stikov z nepoznanimi živalmi. - Sprotno čiščenje vseh prostorov. - Shranjevanje in sprotno odstranjevanje organskih odpadkov na način, da ne bodo dostopni potepuškim živalim. - Izrednega pomena je zgodnje odkritje in uničenje jajčec in odraslih uši. - Omejimo neposreden stik z infestirano osebo. 	

GLISTE	<ul style="list-style-type: none">- Redno vsakodnevno pregledovanje lasišča.- Obvestiti starše in vodstvo vrtca.- Ob pojavi ušivosti pri otroku, se morajo pregledati tudi družinski člani in osebe v tesnem stiku.- Posteljnino, vzglavnike in ostala oblačila je potrebno oprati na temperaturi 60 °C.- Prostore moramo presesati in ne pozabimo na oblazinjeno pohištvo.- Zdravljenje:<ul style="list-style-type: none">- Uporaba preparatov, ki so na tržišču, po navodilih proizvajalca in- uporaba glavnikov za prečesavanje. <p>Nobeden od preparatov ni 100 % zanesljiv, zato je potrebno postopek razuševanja po 7 do 10 dneh ponoviti.</p> <ul style="list-style-type: none">- Napotitev staršev k zdravniku, ki prepíše zdravljenje.- Poostren higienski režim.- Nadzor nad umivanjem rok.- Dosledna osebna higiena.- Dvig higienske kulture.	
--------	---	--

Pripravila: Sandra Colarič, OPZHR